

# SC CONDOR

WIR MACHEN SPORT

## FITNESSZIRKEL (OUTDOORTRAINING)



Bei diesem Zirkeltraining kommen unter anderem Tubes, Kleinhanteln, Medizinbälle, Springseile und Slingtrainer zum Einsatz. Das Training eignet sich für alle, denen es schwerfällt, allein aktiv zu sein.

## KURSDATEN

Leitung: Uwe Lorenzen (Fitnesstrainer)  
Ort: Sportzentrum SC Condor  
Berner Heerweg 190

### **Outdoorkurs am Montag**

Uhrzeit: 18:00 - 19:00 Uhr  
9 Termine: 07.05. bis 09.07.2018 | 67,50€  
8 Termine: 13.08. bis 01.10.2018 | 60,00€

### **Outdoorkurs am Mittwoch**

Uhrzeit: 20:00 - 21:00 Uhr  
11 Termine: 02.05. bis 11.07.2018 | 82,50€  
7 Termine: 15.08. bis 26.09.2018 | 52,50€

## KONTAKT

### **Geschäftsstelle**

Berner Heerweg 188  
22159 Hamburg

Telefon: 040 - 643 27 49  
Fax: 040 - 875 01 807  
E-Mail: [info@sccondor.de](mailto:info@sccondor.de)  
Homepage: [www.sccondor.de](http://www.sccondor.de)

Kursanmeldung bei Petra Todt  
unter: [fug@sccondor.de](mailto:fug@sccondor.de)