

SC CONDOR

WIR MACHEN SPORT

FITNESSZIRKEL (OUTDOORTRAINING)



Bei diesem Zirkeltraining kommen unter anderem Tubes, Kleinhanteln, Medizinbälle, Springseile und Slingtrainer zum Einsatz. Das Training eignet sich für alle, denen es schwerfällt, allein aktiv zu sein.

KURSDATEN

Leitung: Uwe Lorenzen (Fitnesstrainer)
Ort: Sportzentrum SC Condor
Berner Heerweg 190

Outdoorkurs am Montag

Uhrzeit: 18:00 - 19:00 Uhr
9 Termine: 07.05. bis 09.07.2018 | 67,50€
8 Termine: 13.08. bis 01.10.2018 | 60,00€

Outdoorkurs am Mittwoch

Uhrzeit: 20:00 - 21:00 Uhr
11 Termine: 02.05. bis 11.07.2018 | 82,50€
7 Termine: 15.08. bis 26.09.2018 | 52,50€

KONTAKT

Geschäftsstelle

Berner Heerweg 188
22159 Hamburg

Telefon: 040 - 643 27 49
Fax: 040 - 875 01 807
E-Mail: info@sccondor.de
Homepage: www.sccondor.de

Kursanmeldung bei Petra Todt
unter: fug@sccondor.de